



Mittagsspeiseplan 30.09.-06.10.2024

2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe Gäste 2,50 €	Tagessuppe (7,13,G,L,M)	Tagessuppe (7,13,G,L,M)	Tagessuppe (7,13,G,L,M)	Tagessuppe (7,13,G,L,M)	Tagessuppe (7,13,G,L,M)	Tagessuppe (7,13,G,L,M)	Tagessuppe (7,13,G,L,M)
Haupt- komponente I Gäste 5,10 €	Schnibbelbohnen- eintopf (Schnittbohnen, Kartoffeln,Karotten, Sellerie,Lauch) I,L,7	Bio Linsen-Hirse- Bällchen A1,A5,51 mit Joghurdipp 30,G	Vollkorn-Spirelli (BIO) A1,51,1 dazu Kräutersauce mit bunten Karotten 30,A1,G,51,9,17	Lachsfilet aus dem Ofen D mit Dillsauce 30,A1,G,J,51	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons 30,A1,G,51	Gemüsetasche (Karotte,Blumenkohl, Brokkoli,Erbsen) mit Quark-Kräuterfüllung A1,F,G	Zucchini- Möhrenpuffer c dazu Kräuterquark 30,G
Haupt- Komponente II Gäste 5,10 €	Putenhackbällchen 30,A1,C,G,J,51 mit Tomatensauce A1,51,1	Hähnchenschnitzel in Cornflakespanade A1,A4,C,51,1 mit Geflügelsauce A1,51,7	Ragout von der Pute A1,51,7	Kartoffelgratin 30,C,G mit Bechamelsauce 30,A1,G,51	Seelachsfilet in knuspriger Panade mit Tomatenfüllung A1,G,I,51	Sellerie- Möhreneintopf I dazu ein Brötchen F,51	Putenrollbraten mit Geflügelrahmsauce 30,A1,G,51,7
Stärkebeilagen Gäste 1,50 €	Balireis Salzkartoffeln	Gemüsereis mit Sellerie & Möhren I Salzkartoffeln	Vollkorn-Spirelli (BIO) A1,51,1 Salzkartoffeln	Salzkartoffeln	Salzkartoffeln Kartoffelsalat C,J,7	Bulgur A1,51	Salzkartoffeln
Gemüsebeilagen Gäste 1,50 €	Prinzeßbohnen Kaisergemüse	Gurkensalat J,7 Möhrengemüse	Sellerie- Apfelrohkost mit Karotte und Sesam K,7 Blumenkohl	Blattsalat mit Zitronendressing 30,G	Erbсен Broccoli	Erbsen- Möhrengemüse in heller Sauce 30,A1,G,51	Rettichrohkost mit Sesam J,K,L,7 Broccoli
Tipp des Tages	Hähnchenbrustfilet in Kokosmantel an Ingwersauce dazu Gemüse aus dem Wok und Jasminreis	Gebratenes Schollenfilet in Eihülle auf Kürbis- Kartoffelstampf dazu Lauchgemüse 30,A1,C,D,G,51	Spanische Kartoffel Gemüse- Tortilla,Mojo Verde C,G,H,H1,2	Feiertag	Frische Bandnudeln mit Fetakäse, getrockneten Tomaten, Pinienkernen und Rucola-Pesto 30,A1,C,G,H,L,H1,51,2,7	*****	*****



Wir wünschen
guten Appetit!

www.sjs-catering.de

Zusatzstoffe und Allergene:
Siehe Aushang

Gerichte mit Schweinefleisch
sind mit * gekennzeichnet

Änderung vorbehalten

