




















Mittagspeiseplan 09.09.-15.09.2024

| 4 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|--|--|---|--|---|---|
| Tagessuppe Gäste 2,50 € | Tagessuppe (7,13,G,L,M) | Tagessuppe (7,13,G,L,M) | Tagessuppe (7,13,G,L,M) | Tagessuppe (7,13,G,L,M) | Tagessuppe (7,13,G,L,M) | Tagessuppe (7,13,G,L,M) | Tagessuppe (7,13,G,L,M) |
| Hauptkomponente I Gäste 5,10 € |  Kohlrabi-Karotten-Kartoffeleintopf L,7 dazu eine Scheibe Saatenbrot A1,A3,A4,A5,51 |  Kichererbsencurry mit grünen Erbsen, Karotten und Selleriestreifen dazu Bio-Paneer (vegetarische Käsewürfel) 30,A1,A4,F,G,I |  Bunte Spirelli A1,51,1 mit Tomaten-Gemüsesauce (Sellerie, Karotten, Porree) A1,I,51,1 |  Gedünstetes Seelachsfilet D |  Putengulasch in heller Sauce 30,A1,G,51 |  Schupfnudeln A1,C,51 mit mediterranem Gemüseragout (Paprika, Tomate, Zucchini) A1,51,1 |  Gemüsepfanne mit Champignons, grünen Bohnen, Karotten, Paprika und Zwiebeln |
| Hauptkomponente II Gäste 5,10 € | *Königsberger Klopse 20,S mit Kapernsauce 30,A1,G,51 | Rinderfrikadelle A1,J,51 | Lammragout A1,7 | *Geschnetzeltes vom Schwein nach "Zürcher Art" 30,A1,G,51,1,7,S | Seelachsfilet "Ciabatta" A1,D,51 mit Joghurt-Remoulade 30,C,G,J,8a | Karotten-Kartoffeleintopf L,7 dazu ein Brötchen F,51 | Rinderschmorbraten I in eigener Sauce A1,51,7 |
| Stärkebeilagen Gäste 1,50 € | Püree G Salzkartoffeln |  Limettenreis mit Jungzwiebeln & Koriander Salzkartoffeln |  Bunte Spirelli A1,51,1 Salzkartoffeln |  Vollkornreis (BIO) Salzkartoffeln |  Salzkartoffeln Kartoffelsalat C,J,7 | ***** |  Gerstoni (Gerstenkörner) A4,51 Salzkartoffeln |
| Gemüsebeilagen Gäste 1,50 € |  Rotkohl-Apfelsalat 7 Karotten-Pastinakengemüse | Grüne Bohnen in Rahm 30,A1,G,51 Blumenkohl |  Möhrenrohkost Wachsbohnen |  Gurkengemüse in heller Soße 30,A1,G,51 Kaisergemüse |  Erbsen-Maisgemüse Lauchgemüse in heller Sauce 30,A1,G,51 |  Kohlrabi-Apfelrohkost mit Sonnenblumenkernen 7 | Broccoli |
| Tipps des Tages | *Schweinefilet in Pfefferlingrahm dazu Butterbohnen und Spätzle A1,C,51,S | Gebratenes Wolfsbarschfilet auf Blattspinat dazu Pom Pom 30,A1,D,G,51 | 2 kleine Kalbsschnitzel mit Bratkartoffeln und Gurkensalat A1,A4,C,F,51,1,2,7 | Vegetarischer Rote Bete Burger mit Süßkartoffel-Pommes 30,A1,A5,C,G,L,51,1,7,13 | Ramensuppe mit frischem Gemüse, Tofu und Ei A1,C,F,51,2 | ***** | ***** |



Wir wünschen guten Appetit!

www.sjs-catering.de

Zusatzstoffe und Allergene:
Siehe Aushang

Gerichte mit Schweinefleisch sind mit * gekennzeichnet

Änderung vorbehalten

