



## Mittagsspeiseplan 08.07.-14.07.2024

5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Tagessuppe Gäste 2,50 €</b>	Tagessuppe ( 7,13,G,L,M)	Tagessuppe ( 7,13,G,L,M)	Tagessuppe ( 7,13,G,L,M)	Tagessuppe ( 7,13,G,L,M)	Tagessuppe ( 7,13,G,L,M)	Tagessuppe ( 7,13,G,L,M)	Tagessuppe ( 7,13,G,L,M)
<b>Hauptkomponente I Gäste 5,10 €</b>	Bunter Bohneneintopf - mit grünen, weißen und roten Bohnen,Kartoffeln, Sellerie und Karotten I,L,7	Vollkorn-Spirelli (BIO) A1,51,1 mit Tomaten- Gemüsesauce (Sellerie,Karotten, Porree) A1,I,51,1	Geflügelbratwurst I dazu Senf J	Falaffelbällchen (Kichererbsen- bällchen) A1,51 dazu Joghurt dipp 30,G	Mehliertes Kap- Seehechtfilet A1,D,G mit Joghurt-Dill-Dipp 30,G	Gnocchi A1,51 mit Tomaten- Paprikaragout A1,51,1	Griechische Reisnudelpfanne mit Zucchini, Karotten, Paprika und Tomaten A1,51 dazu Tzatziki 30,G
<b>Hauptkomponente II Gäste 5,10 €</b>	Hähnchenschnitzel A1,51 mit Kräutersauce 30,A1,G,51	Geflügelhacksteak A1,C,J,51 mit Geflügelsauce A1,51,7	Weißkohl-Karotten- Sellerieeintopf I dazu Baguette A1,51	Nudel-Gemüseauflauf 30,A1,C,G,51,1 mit Käsesauce 30,A1,G,51,1	Rührei c	Sellerie- Möhreneintopf I dazu ein Brötchen F,51	Putenbraten
<b>Stärkebeilagen Gäste 1,50 €</b>	Risi-Bisi Wedges	Püree G Salzkartoffeln	Bunter Nudelsalat (Tomaten,Gurken, Erbsen und Mais in Joghurtmarinade) 30,A1,C,G,J,51,7,4a	Ebly (Sonnenweizen) A1,51 Salzkartoffeln	Salzkartoffeln Püree G	*****	Salzkartoffeln
<b>Gemüsebeilagen Gäste 1,50 €</b>	Farmersalat 30,G,7 Blumenkohl	Blattsalat mit Zitronendressing 30,G Möhrengemüse	Möhrenrohkost Kaisergemüse	Spitzkohlsalat mit Sesam K	Wachsbohnsalat J,L,7 Rahmspinat 30,A1,G,51	*****	Möhren in Rahm 30,A1,G,51
<b>Tipp des Tages</b>	Frische Bandnudeln mit Fetakäse, getrockneten Tomaten, Pinienkernen und Rucola-Pesto 30,A1,C,G,H,L,H1,51,2,7	Zanderfilet mit Kartoffel- Kürbispüree,grüner Spargel und Limettensauce 30,A1,D,G,L,51,7	3 Tacos "Chili con carne" mit Guacamole, Tomatensalsa und Creme fraîche	Kalbsrückensteak mit Kräuterkruste dazu Zucchini- Tomatengemüse und Kartoffelgratin 30,C,G	Dinkelrisotto mit Honig-Hokkaido und Salatbeilage A2,C,G,51,2	*****	*****



Wir wünschen  
guten Appetit!

[www.sjs-catering.de](http://www.sjs-catering.de)

Zusatzstoffe und Allergene:  
Siehe Aushang

Gerichte mit Schweinefleisch  
sind mit \* gekennzeichnet

Änderung vorbehalten

