



Mittagsspeiseplan 18.03.-24.03.2024

4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Tagessuppe Gäste 2,50 €</b>	Tagessuppe ( 7,13,G,L,M)	Tagessuppe ( 7,13,G,L,M)	Tagessuppe ( 7,13,G,L,M)	Tagessuppe ( 7,13,G,L,M)	Tagessuppe ( 7,13,G,L,M)	Tagessuppe ( 7,13,G,L,M)	Tagessuppe ( 7,13,G,L,M)
<b>Haupt- komponente I Gäste 5,10 €</b>	Schnibbelbohnen- eintopf I,L,7 dazu Mehrkornbaguette A1,A3,A4,A5,51	Vollkorn-Spirelli (BIO) A1,51,1 dazu Zucchini- Möhrensauce mit Hirtenkäse 30,A1,G,51	Gemüsepfanne (Paprika,Karotten, Lauch) mit Hähnchenfilet- streifen in Currysauce A1,A4,F,G,1,2,7,16	Falaffelbällchen (Kichererbsen- bällchen) A1,51 mit Tomatensauce A1,51,1	Paniertes Schollenfilet A1,D,51 dazu Joghurt-Dill- Dipp 30,G	Gnocchi A1,51 mit Tomaten- Paprikaragout A1,51,1	Haferflocken- Möhrenbratling 30,A5,C,G,51 mit Schnittlauchsauce 30,A1,G,51
<b>Haupt- Komponente II Gäste 5,10 €</b>	Hähnchenschnitzel A1,51 mit Kräutersauce 30,A1,G,51	Geflügelhacksteak A1,C,J,51 mit Geflügelsauce A1,51,7	Linsen-Tomaten- Eintopf I,J,L,7 dazu Baguette A1,51	Nudel-Gemüseauflauf 30,A1,C,G,51,1 mit Käsesauce 30,A1,G,51,1	Rührei c	Sellerie- Möhreneintopf I dazu ein Brötchen F,51	Putenbraten mit Geflügelsauce A1,51,7
<b>Stärkebeilagen Gäste 1,50 €</b>	Püree G Risi-Bisi	Püree G Salzkartoffeln	Reis Püree G	Bulgur mit Zucchini, Kürbis und Tomate A1,51 Salzkartoffeln	Salzkartoffeln Püree G	*****	Reis Salzkartoffeln
<b>Gemüsebeilagen Gäste 1,50 €</b>	Farmersalat 30,G,7 Erbsen	Blattsalat mit Zitronendressing 30,G Möhrengemüse	Blumenkohl Kaisergemüse	Marktgemüse Zucchini- Tomatengemüse	Wachsbohnenalat J,L,7 Rahmspinat 30,A1,G,51	*****	Rettichrohkost mit Sesam J,K,L,7 Broccoli
<b>Tipp des Tages</b>	Chili con Carne Wrap mit Sour Cream Dip und Salatbeilage 30,A1,C,G,J,51	Lachs-Lasagne mit Spinat und Creme fraîche Sauce 30,A1,D,G,51	Vegetarischer Rote Bete Burger mit Süßkartoffel Pommes 30,A1,A5,C,G,L,51,1,7,13	Matjesfilet mit Hausfrauensoße, grünen Bohnen und Butterkartoffeln C,D,G,J	2 Stk.Hähnchen- spieße mit Currysauce, Basmatireis und Möhren- Kaiserschoten- gemüse 30,A1,A4,F,G,51,1,2,7,16	*****	*****



Wir wünschen  
guten Appetit!

[www.sjs-catering.de](http://www.sjs-catering.de)

Zusatzstoffe und Allergene:  
Siehe Aushang

Gerichte mit Schweinefleisch  
sind mit \* gekennzeichnet

Änderung vorbehalten

