



Mittagsspeiseplan 18.09.-24.09.2023

3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe Gäste 2,30 €	Tagessuppe (7,13,G,L,M)	Tagessuppe (7,13,G,L,M)	Tagessuppe (7,13,G,L,M)	Tagessuppe (7,13,G,L,M)	Tagessuppe (7,13,G,L,M)	Tagessuppe (7,13,G,L,M)	Tagessuppe (7,13,G,L,M)
Hauptkomponente I Gäste 4,60 €	Möhreneintopf 7,L dazu eine Scheibe Saatenbrot A1,A3,A5,F,G,K,51	Labskaus 2,7,J,L,4a mit Spiegelei 1,C	Ebly (Sonnenweizen) mit Zucchini, Paprika, Aubergine und Tomaten A1,51 dazu Joghurtdipp G	Gedünstestes Seelachsfilet D	"Cabonarasauce" mit Putenstreifen 1,2,7,8,A1,G,51	Gnocchi mit Tomaten- Paprikaragout 1,A1,51	Gemüseschnitzel A1,I mit Creme fraiche Sauce A1,G,51
Hauptkomponente II Gäste 4,60 €	*Schweineschnitzel A1,51,S mit Rahmchampignons 7,A1,G,51	Gelbes Linsencurry 1,2,A1,A4,F,51 dazu Baguette A1,51	Rindfleischklöße A1,C,J,51 mit Kräutersauce A1,G,51	Kartoffel- Gemüseauflauf C,G mit Kräutersauce A1,G,51	Sellerieschnitzel A1,C,I,K mit Tomatensauce 1,A1,51	Bunter Gemüseintopf 7,L dazu ein Vollkornbrötchen F,51	Kalbsragout 7,A1,51
Stärkebeilagen Gäste 1,20 €	Salzkartoffeln Wedges	Püree G Salzkartoffeln	Püree G Salzkartoffeln	Salzkartoffeln Püree G	Püree G Gabelspaghetti 1,A1,51	*****	Salzkartoffeln Naturreis
Gemüsebeilagen Gäste 1,20 €	Fitgemüse Zucchinirohkost Salat 7,J,L	Prinzeßbohnen Gurkenbeilage 1,2,J,4a	Möhrengemüse Buntes Gemüse	Gartengemüse in Rahm A1,G,51 Blumenkohl	Buntes Gemüse Möhrenrohkost	*****	Broccoli Rote Betesalat mit Apfel 7,J,L
Tipp des Tages	Geschmortes Reh- Gulasch mit Wild- Preiselbeeren, Rosenkohl und Spätzle A1,C,51	Vegt.Enchiladas - mit Oliven- Tomatensalsa und Salatbeilage 2,12,A1,C,G,51	Halbes Hähnchen aus dem Ofen mit Steakhouse Pommes	Lachs-Lasagne mit Spinat und Creme fraiche Sauce A1,C,D,G,51	Rotes Linsencurry mit Tofu 1,2,A1,A4,F,51	*****	*****

Empfehlung der Küche nach DGE - Qualitätsstandard



Wir wünschen
guten Appetit!

www.sjs-catering.de

Zusatzstoffe und Allergene:
Siehe Aushang

Gerichte mit Schweinefleisch
sind mit * gekennzeichnet

Änderung vorbehalten

